

## Wen bilden wir aus?

Die Ausbildung wird angeboten für

- Ex-Drogenabhängige
- Ex-Alkohol- oder Medikamentenabhängige
- Ex-Glücksspieler\*innen
- Angehörige von Suchtkranken

Voraussetzung ist die stabile Abstinenz vom Suchtmittel. Teilnehmer\*innen aus (Partner-)Einrichtungen des AGJ-Fachverbandes werden bevorzugt ausgewählt.

Wir wünschen uns Neugier, Bereitschaft zu Gruppenarbeit und zum Ausprobieren von Neuem.

## Anmeldung

Anmeldungen können Sie uns schriftlich oder per E-Mail an unten stehende Kontaktdaten schicken. Legen Sie Ihrer Anmeldung bitte folgende Unterlagen bei:

- Eine Begründung, warum Sie an der Ausbildung teilnehmen möchten und welche Wünsche Sie an die Ausbildung haben.
- Einen kurzen Lebenslauf inklusive „Suchtkarriere“ sowie Angaben zu Ihrer aktuellen Lebenssituation.
- Ein formloses Empfehlungsschreiben der Einrichtung, über die Sie von unserer Ausbildung erfahren haben bzw. mit der Sie in Kontakt stehen.

Die Eigenbeteiligung beträgt pro Seminartag 50 € inklusive Verpflegung.



## Werden Sie Suchthelfer\*in



### Veranstaltungsorte

Caritas-Tagungszentrum  
Wintererstraße 17-19 , 79104 Freiburg

Kloster St. Trudpert/Haus St. Joseph  
79244 Münstertal/Schwarzwald

### AGJ-Fachverband für Prävention und Rehabilitation in der Erzdiözese Freiburg e. V.

Heike Stienkemeier-Tisch  
Oberau 21, 79102 Freiburg  
Tel. 0761 2180762

Fax 0761 2180768  
heike.stienkemeier-tisch@agj-freiburg.de

## Termine

Ausbildung 2026–2028

## Darum geht es

Ehrenamtliche Suchthelfer\*innen leisten einen wichtigen Beitrag im Verbund der Suchthilfe. Sie unterstützen und ergänzen das Beratungs-, Nachsorge- und Präventionsangebot der Einrichtungen maßgeblich. Die Tätigkeit von Suchthelfer\*innen basiert auf einer engen Zusammenarbeit mit den jeweils zuständigen Einrichtungen.

Die Erfahrung zeigt, dass eine fundierte Ausbildung der Suchthelfer\*innen sehr wichtig ist. Theoretische Grundkenntnisse zum Thema Sucht sowie eine Reflexion des eigenen helfenden Verhaltens sind Voraussetzungen für diese Tätigkeit.

Die Ausbildung zum\*zur Suchthelfer\*in wird von Expert\*innen aus Einrichtungen der Suchthilfe durchgeführt.

## Termine

### Info-Seminar

16.–17.10. 2026 (Freiburg)

Ziel des Info-Seminars ist, zu überprüfen, ob Ihre Erwartungen mit den Ausbildungsinhalten und -zielen übereinstimmen. Das Seminar beginnt am Freitag um 17 Uhr und endet am Samstag um 16 Uhr.

### Seminare 1–6

27.–29.11.2026 (Münstertal)

19.–21.02.2027 (Freiburg)

09.–11.04.2027 (Freiburg)

02.–04.07.2027 (Münstertal)

15.–17.10.2027 (Freiburg)

14.–16.01.2028 (Freiburg oder Münstertal)

### Folgeseminar

10.–11.03.2028 (Freiburg)

## Themen

### Zentrale Themen der Ausbildung

- Entstehungsbedingungen von Sucht – Meine (co-)abhängigen Anteile
- Das Verbundsystem Suchthilfe
- Das helfende Gespräch: Grundlagen, Standards und Methoden
- Grundlagen von Gruppenarbeit: Formen und Bedeutung von Gruppen, Prozessverläufe
- Feedback geben und bekommen
- Umgang mit schwierigen Situationen in Gruppen – Konfliktmanagement
- Burnout-Prophylaxe – Abschied in Gruppen
- Praktische Übungen – Rollenspiele

Der AGJ-Fachverband ist Teil der Caritas mit den Aufgabenfeldern Sucht-, Wohnungslosen- und Arbeitslosenhilfe sowie Kinder- und Jugendschutz. Zirka 420 Beschäftigte arbeiten in einem Netz aus stationären und ambulanten Einrichtungen zur Prävention, Behandlung, Beschäftigungsförderung und Fortbildung.

Die ambulanten und stationären Einrichtungen der Suchthilfe, die Betriebe der PVD, das zentrale Management und das Referat Prävention sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015.

