

Einladung

Allgemeines Seminar 2

Wann:	18.09.2026 bis 20.09.2026	
Wo:	Bildungshaus St. Bernhard An der Ludwigsfeste 50, 76437 Rastatt	
Thema:	Abschied	
Referent(in):	Antonia Mamier-Lampart, AGJ Freiburg	
Leitung:	Petra Wachter, Beisitzerin	
Kosten:	Kreuzbundmitglieder	80,00 €
	Gruppenmitglieder	100,00 €
	Gäste	120,00 €

Hallo zusammen,

zu diesem Seminar laden wir recht herzlich ein.

Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Anmeldungen werden entgegengenommen vom **14.06.2026** bis zum **05.07.2026**.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Stornokosten, welche durch die Absage einer Teilnahme bei der Veranstaltung und der Tatsache, welche Kosten uns vom Tagungshaus in Rechnung gestellt wurden, werden den Gruppen in Rechnung gestellt.

Mit freundlichen Grüßen



Maritta Heilig
Erste Vorsitzende

Anmeldungen per E-Mail an seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de



Seminarbeschreibung

... wohlan denn Herz, nimm Abschied und gesunde!

Abschiede

- gehören zum Leben
- sind immer wieder unausweichlich
- fallen manchmal leicht
- sind manchmal unerträglich, schmerzhaft und schwer.

Wir müssen Abschied nehmen von Menschen, Orten, Lebensabschnitten, körperlichen und seelischen Möglichkeiten, Plänen, Träumen und Hoffnungen.

Abschied löst unterschiedliche Gefühle aus:
Trauer, Wut, Angst, Hoffnung, Erleichterung.

Im Seminar wollen wir uns mit diesem wichtigen Thema befassen und Verständnis gewinnen über Trauerprozesse, über den Verlauf und die Bedeutung von Krisen. Wir lernen hilfreiche Rituale und Imaginationen kennen und können uns im gegenseitigen Austausch ermutigen und stützen.

Abschied zu akzeptieren und bewusst zu nehmen ist eine Entscheidung, die helfen kann, Raum für Neues zu schaffen.



... des Lebens Ruf an uns wird niemals enden.

(aus Herrmann Hesse „Stufen“)

... wohlan denn Herz, nimm Abschied und gesunde!

(aus Herrmann Hesse „Das Glasperlenspiel“)

Anfahrt

	<p>Aus dem Süden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Süd" verlassen. Am Ende der Autobahn-Abfahrt rechts, in Richtung Rastatt abbiegen. Dem Straßenverlauf folgend befindet sich nach fast 5km das Mercedes-Benz-Kundencenter auf der linken Seite. An der darauffolgenden Ampelkreuzung rechts abbiegen. Nach 800m liegt das Bildungshaus St. Bernhard auf der linken Seite.</p> <p>Aus dem Norden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Nord" verlassen. An der großen Ampelanlage geradeaus Richtung Mercedes Benz, auf der Umgehungsstraße durch den Tunnel, danach an der ersten Ampel links abbiegen. Dann immer geradeaus; nach ca. 1,5 km ist auf der linken Seite das Bildungshaus St. Bernhard.</p> <p>Kostenfreie Parkplätze sind im Hof vorhanden. Die Zufahrt zu den Parkplätzen befindet sich in der Zaystraße, zwischen Hausnummer 10 und 12.</p>
	<p>Ab dem Bahnhof Rastatt besteht die Möglichkeit mit dem Taxi, dem Bus oder zu Fuß St. Bernhard zu erreichen.</p> <p>Mit dem Bus 231 Richtung Wintersdorf (oder Bus 222) bis zur Haltestelle "Am Hasenwäldchen", in der Fahrtrichtung des Busses der Zaystraße folgen und nach 50 Meter zur linken Seite steht das Bildungshaus St. Bernhard.</p> <p>Zu Fuß geht es in Richtung Stadtmitte bis zur ersten Ampelanlage, dann rechts der Beschilderung Krankenhaus folgen, nach 900m erscheint auf der rechten Seite St. Bernhard.</p>