

Einladung Männerseminar

Wann:	21.08.2026 bis 23.08.2026	
Wo:	Schönstatt-Zentrum Marienfried Bellensteinstraße 25, 77704 Oberkirch	
Thema:	Das Schweigen der Männer	
Referent(in):	Thomas Wenz, ehem. PSB Mannheim Christian Deimel, Caritasverband Mannheim	
Leitung:	Reimund Bunsch, Männerbeauftragter	
Kosten:	Kreuzbundmitglieder	80,00 €
	Gruppenmitglieder	100,00 €
	Gäste	120,00 €

Hallo zusammen,

zu diesem Seminar laden wir recht herzlich ein.

Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Anmeldungen werden entgegengenommen vom **1.06.2026** bis zum **14.06.2026**.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Stornokosten, welche durch die Absage einer Teilnahme bei der Veranstaltung und der Tatsache, welche Kosten uns vom Tagungshaus in Rechnung gestellt wurden, werden den Gruppen in Rechnung gestellt.

Mit freundlichen Grüßen



Maritta Heilig
Erste Vorsitzende

Anmeldungen per E-Mail an seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de

Veranstalter: Kreuzbund-Diözesanverband (DV) für die Erzdiözese Freiburg e.V.

Bank: Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau **IBAN:** DE04 6805 0101 0002 2839 35 **BIC:** FRSPDE66XXX
VR-Nr. 1369 beim Amtsgericht Freiburg i. Br



Seminarbeschreibung

Probleme, schwierige Themen verdrängen, aussitzen, nicht wahrnehmen?

Wer kennt das nicht?

Was macht es uns so schwer über Probleme, Schwieriges zu reden?

Welche "Sprachen" habe ich für mein „Schweigen“?

Über welche Themen will und kann ich mir überhaupt nicht vorstellen zu reden?

Welchen Einfluss hat meine Erziehung und meine kindlichen Erfahrungen auf meinen Umgang mit diesem Thema?



Was macht es mir so schwer nach Hilfe zu fragen?

In welchen Situationen gelingt es mir besser, wann weniger (oder gar nicht), über mein Schweigen zu sprechen?

All diese Fragen möchten wir in unserem Seminar in Kleingruppen / Rollenspielen betrachten und klären.

Diese erlernten Mechanismen können eine dauerhafte Abstinenz sichern. Das fördert die Weiterentwicklung des Einzelnen und seines Umfeldes, sowohl beruflich als auch privat.

Anfahrt

	Von der A5 Abfahrt Appenweier auf der B28 in Richtung Freudenstadt/Oberkirch fahren. In Oberkirch der B28 folgen bis Marienfried angeschrieben ist, danach der Beschilderung folgen.
	Am Hauptbahnhof Offenburg aussteigen. Von dort aus mit der Ortenau-S-Bahn (OSB) Richtung Bad Grießbach fahren. An der Station Oberkirch aussteigen.