

Einladung Paarseminar

Wann:	10.07.2026 bis 12.07.2026	
Wo:	Bildungshaus St. Bernhard An der Ludwigsfeste 50, 76437 Rastatt	
Thema:	„Miteinander Verbindendes anschauen und Neues entwerfen!“	
Referent(in):	Thomas Cramer, Kliniken Wied	
Leitung:	Gerhard Häring, 1. Stellv. Vorsitzender	
Kosten:	Kreuzbundmitglieder	80,00 €
	Gruppenmitglieder	100,00 €
	Gäste	120,00 €

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,

zu diesem Seminar laden wir recht herzlich ein. Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Anmeldungen werden entgegengenommen vom **18.04.2026** bis zum **27.04.2026**.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Stornokosten, welche durch die Absage einer Teilnahme bei der Veranstaltung und der Tatsache, welche Kosten uns vom Tagungshaus in Rechnung gestellt wurden, werden den Gruppen in Rechnung gestellt.

Mit freundlichen Grüßen



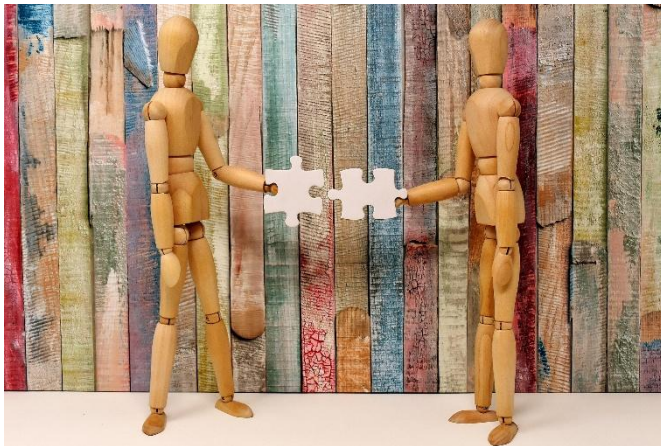
Maritta Heilig
1. Vorsitzende

Anmeldungen per E-Mail an seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de

Veranstalter: Kreuzbund-Diözesanverband (DV) für die Erzdiözese Freiburg e.V.

Bank: Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau **IBAN:** DE04 6805 0101 0002 2839 35 **BIC:** FRSPDE66XXX
VR-Nr. 1369 beim Amtsgericht Freiburg i. Br

Seminarbeschreibung





„Wer Unterschiede akzeptiert, kann sich von Gemeinsamkeiten überraschen lassen.“ (Peter Ustinov)

In einer Paarbeziehung können die Unterschiede zwischen Frau und Mann anstrengend oder lästig sein und Anlass für Streitereien werden. Oft wünschen sich Partner, dass es Unterschiede nicht geben soll. Alles wäre leichter, wenn sich der andere nur ändern würde. Unterschiede bewusst anschauen, sie nicht bewerten,

sondern wertschätzen zu lernen, kann ein Paar davon abhalten, sich kämpferisch gegenüberzustehen. Es öffnet den Blick, das Verbindende und einander Stärkende zu sehen und zu genießen. So kann ein Paar seinen Weg entspannter und lebendiger miteinander gehen.

In diesem Seminar geht es darum, die Kommunikationsprobleme, die Streitkultur, aber auch die nicht selten vorzufindende Sprachlosigkeit unter Paaren zu erklären, zu verstehen und genau zu definieren. Es gilt auch, die bisherigen Lösungsversuche zu untersuchen und zu sehen, ob die Probleme nicht durch eine Fehllösung entstanden sind. Im Seminar werden zu allen vorgenannten Punkten Lösungsvorschläge erarbeitet. Eine zufriedene Partnerschaft ist wichtig für das Gesamtbefinden von Suchtkranken und deren Partnern. Für die Stabilität der Abstinenz und den Erhalt der Erwerbsfähigkeit ist dieser Faktor von entscheidender Bedeutung. Ist die Seele im Gleichgewicht, lassen sich Probleme, auch vor allem im beruflichen Bereich, besser bewältigen. Die Partnerschaft/Ehe als Ort der Regeneration und des Ausgleichs soll in diesem Seminar angestrebt und erprobt werden.

Anfahrt

	<p>Aus dem Süden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Süd" verlassen. Am Ende der Autobahn-Abfahrt rechts, in Richtung Rastatt abbiegen. Dem Straßenverlauf folgend befindet sich nach fast 5km das Mercedes-Benz-Kundencenter auf der linken Seite. An der darauffolgenden Ampelkreuzung rechts abbiegen. Nach 800m liegt das Bildungshaus St. Bernhard auf der linken Seite.</p> <p>Aus dem Norden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Nord" verlassen. An der großen Ampelanlage geradeaus Richtung Mercedes Benz, auf der Umgehungsstraße durch den Tunnel, danach an der ersten Ampel links abbiegen. Dann immer geradeaus; nach ca. 1,5 km ist auf der linken Seite das Bildungshaus St. Bernhard.</p> <p>Kostenfreie Parkplätze sind im Hof vorhanden. Die Zufahrt zu den Parkplätzen befindet sich in der Zaystraße, zwischen Hausnummer 10 und 12.</p>
	<p>Ab dem Bahnhof Rastatt besteht die Möglichkeit mit dem Taxi, dem Bus oder zu Fuß St. Bernhard zu erreichen.</p> <p>Mit dem Bus 231 Richtung Wintersdorf (oder Bus 222) bis zur Haltestelle "Am Hasenwäldchen", in der Fahrtrichtung des Busses der Zaystraße folgen und nach 50 Meter zur linken Seite steht das Bildungshaus St. Bernhard.</p> <p>Zu Fuß geht es in Richtung Stadtmitte bis zur ersten Ampelanlage, dann rechts der Beschilderung Krankenhaus folgen, nach 900 m erscheint auf der rechten Seite St. Bernhard.</p>