

## Einladung Rollenspielseminar

<b>Wann:</b>	<b>26.06.2026 bis 28.06.2026</b>	
<b>Wo:</b>	<b>Kloster St. Trudpert 79244 Münstertal</b>	
<b>Thema:</b>	<b>Auf der Suche nach dem inneren Optimisten</b>	
<b>Referent(in):</b>	<b>Janine Stark, Diakonisches Werk Oberschwaben Allgäu Bodensee</b>	
<b>Leitung:</b>	<b>Maritta Heilig, 1. Vorsitzende</b>	
<b>Kosten:</b>	<b>Kreuzbundmitglieder</b>	<b>80,00 €</b>
	<b>Gruppenmitglieder</b>	<b>100,00 €</b>
	<b>Gäste</b>	<b>120,00 €</b>

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,

zu diesem Seminar laden wir recht herzlich ein. Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Anmeldungen werden entgegengenommen vom **13.04.2026** bis zum **27.04.2026**.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Stornokosten, welche durch die Absage einer Teilnahme bei der Veranstaltung und der Tatsache, welche Kosten uns vom Tagungshaus in Rechnung gestellt wurden, werden den Gruppen in Rechnung gestellt.

Mit freundlichen Grüßen

Gez. Maritta Heilig  
1. Vorsitzender

Dieses Dokument wurde maschinell erstellt und ist ohne Unterschrift gültig.

Anmeldungen per E-Mail an [seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de](mailto:seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de)

## Seminarbeschreibung

### Auf der Suche nach dem inneren Optimisten





“Optimismus ist die Fähigkeit, das Positive im Negativen zu sehen.” - [Winston Churchill](#)

Manchmal stehen wir uns selbst im Weg. Nicht die Umwelt oder andere Menschen behindern unsere Erfolge oder Weiterentwicklungen, sondern der sogenannte "innere Saboteur", den wir bereits in Kindheitstagen entwickelt haben.

Der Saboteur und Kritiker ist oft undercover am Werk und war die kluge Überlebensleistung des Kindes in dem Grundkonflikt zwischen Autonomie und Loyalität seinen Bezugs-personen gegenüber.

In der freundlichen Begegnung mit dem inneren Kritiker lernen wir ihn kennen und versuchen diese Kraft für uns zu nutzen auf dem Weg zu Selbstwirksamkeit und Potentialentwicklung. Vielleicht können wir den Saboteur in einen Optimisten verwandeln?

### Anfahrt

	Auf der A5 Ausfahrt Bad Krozingen/Staufen/Münstertal nehmen. Nach Bad Krozingen weiter fahren in Richtung Staufen/Münstertal und der Ausschilderung Münstertal folgen. Im Münstertal der Straße bis zum Kloster St. Trudpert folgen.
	Über Freiburg zum Bahnhof Bad Krozingen. Umsteigen in die S3 in Richtung Staufen – Münstertal. Am Bahnhof Münstertal umsteigen in den RVF-Bus (Linie 291).