

Einladung Männerseminar

Wann:	10.10.2025 bis 12.10.2025	
Wo:	Bildungshaus St. Bernhard An der Ludwigsfeste 50, 76437 Rastatt	
Thema:	Mein Umgang mit Gefühlen	
Referent(in):	Thomas Wenz, ehem. PSB Mannheim	
Leitung:	Reimund Bunsch, Männerbeauftragter	
Kosten:	Kreuzbundmitglieder	80,00 €
	Gruppenmitglieder	100,00 €
	Gäste	120,00 €

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,

zu diesem Seminar lade ich recht herzlich ein. Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Anmeldungen werden entgegengenommen vom 11.07.2025 bis zum 28.07.2025.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

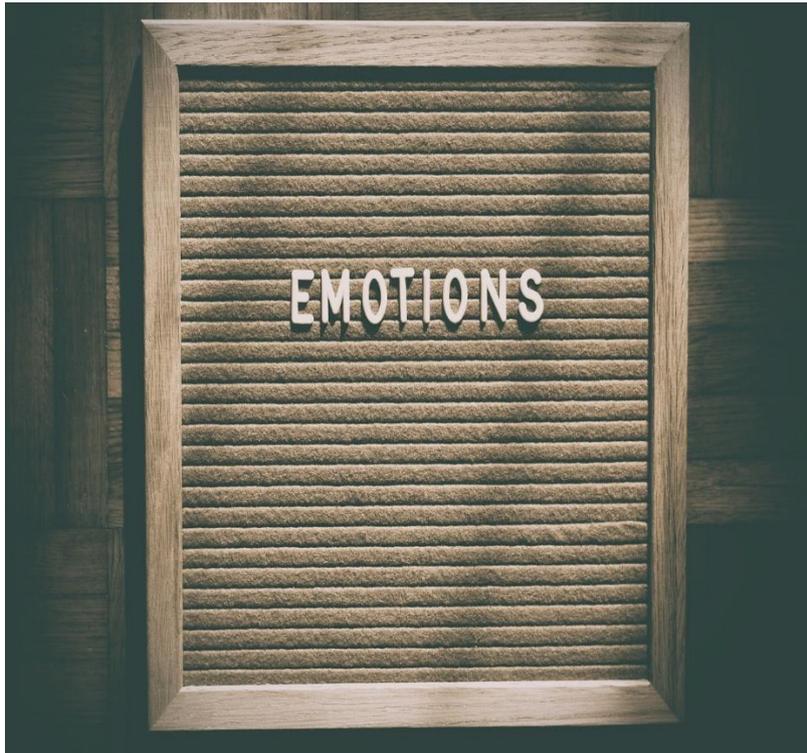
Mit freundlichen Grüßen



Bernd Galowski
1. Vorsitzender

Anmeldungen per E-Mail an seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de

Seminarbeschreibung



„Ein wenig habt ihr Männer im Laufe der Jahre dazugelernt, gewissermaßen einen männlichen, emanzipatorischen Nachreifungsprozess durchlaufen, aber seid doch ehrlich, so richtig angenehm ist euch dies mit den „Gefühlen“ doch nicht!“

Diese Behauptung einer Bekannten bringt das Thema des diesjährigen Männerseminars auf den Punkt.

Neue Lebenszusammenhänge, erworbenes Wissen und andere Lebenserfahrungen machen die Beschäftigung mit diesem Thema immer wieder aufs Neue interessant, spannend, neugierig und mitunter auch schwierig.

Welche Gefühle erlebe ich an mir positiv, welche negativ? Wie nehme ich meine Gefühle wahr? Welche Methoden der Abwehr kenne ich? Wie nehmen mich andere wahr?

Mit diesen und ähnlichen Fragen werden wir uns in vertrauter Umgebung im Bildungshaus St. Bernhard beschäftigen.

Ziel ist, eine dauerhafte Abstinenz zu sichern. Dies fördert die Weiterentwicklung des Einzelnen und seines Umfeldes, sowohl beruflich als auch privat.

Anfahrt

	<p>Aus dem Süden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Süd" verlassen. Am Ende der Autobahn-Abfahrt rechts, in Richtung Rastatt abbiegen. Dem Straßenverlauf folgend befindet sich nach fast 5km das Mercedes-Benz-Kundencenter auf der linken Seite. An der darauffolgenden Ampelkreuzung rechts abbiegen. Nach 800m liegt das Bildungshaus St. Bernhard auf der linken Seite.</p> <p>Aus dem Norden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Nord" verlassen. An der großen Ampelanlage geradeaus Richtung Mercedes Benz, auf der Umgehungsstraße durch den Tunnel, danach an der ersten Ampel links abbiegen. Dann immer geradeaus; nach ca. 1,5 km ist auf der linken Seite das Bildungshaus St. Bernhard.</p> <p>Kostenfreie Parkplätze sind im Hof vorhanden. Die Zufahrt zu den Parkplätzen befindet sich in der Zaystraße, zwischen Hausnummer 10 und 12.</p>
	<p>Ab dem Bahnhof Rastatt besteht die Möglichkeit mit dem Taxi, dem Bus oder zu Fuß St. Bernhard zu erreichen.</p> <p>Mit dem Bus 231 Richtung Wintersdorf bis zur Haltestelle "Am Hasenwäldchen", in der Fahrrichtung des Busses der Zaystraße folgen und nach 50 Meter zur linken Seite steht das Bildungshaus St. Bernhard.</p> <p>Zu Fuß geht es in Richtung Stadtmitte bis zur ersten Ampelanlage, dann rechts der Beschilderung Krankenhaus folgen, nach 900m erscheint auf der rechten Seite St. Bernhard.</p>