

Einladung Paarseminar

Wann:	11.07.2025 bis 13.07.2025	
Wo:	Bildungshaus St. Bernhard An der Ludwigsfeste 50, 76437 Rastatt	
Thema:	Wieso, warum, wer nicht fragt bleibt dumm	
Referent(in):	Thomas Cramer, Kliniken Wied	
Leitung:	Gerhard Häring, 1. Stellv. Vorsitzender	
Kosten:	Kreuzbundmitglieder	80,00 €
	Gruppenmitglieder	100,00 €
	Gäste	120,00 €

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,

zu diesem Seminar lade ich recht herzlich ein. Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Anmeldungen werden entgegengenommen vom 07.04.2025 bis zum 25.04.2025.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Mit freundlichen Grüßen



Bernd Galowski
1. Vorsitzender

Anmeldungen per E-Mail an seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de



Seminarbeschreibung

Um eine gute Ehe/Partnerschaft zu führen, muss man miteinander reden, d.h. kommunizieren. Nicht immer geht das reibungslos von statten. Der Sender teilt dem Empfänger etwas mit, beim Empfänger kommt die Mitteilung aber anders an, als der Sender voraussetzt bzw. beabsichtigt. Daraus entstehen häufig paradoxe Handlungsaufforderungen. Entweder es kommt zu sogenannten „Doppelten Botschaften“ oder zu paradoxen Voraussagen. Ein Beispiel: (A) bekommt einen roten und grünen Pullover von (B) geschenkt. (A) zieht den roten Pullover an. (B) unterstellt, dass (A) der grüne Pullover ja nicht zu gefallen schien. Hätte (A) den grünen zuerst angezogen, wäre dasselbe passiert. Egal was (A) gemacht hätte, wäre falsch gewesen. Man verpasst damit sehr viel, wenn man die Mitteilungsabsichten des Gegenübers nicht erfragt und ihm stattdessen eine Mitteilungsabsicht zuschreibt. Die Motive, die jemanden bewegen,

etwas zu tun, zu sagen oder zu lassen, zählen hier nicht. Was zählt ist ausschließlich das beobachtbare Verhalten.

In diesem Seminar geht es darum, die Kommunikationsprobleme, die Streitkultur, aber auch die nicht selten vorzufindende Sprachlosigkeit unter Paaren zu erklären, zu verstehen und genau zu definieren. Es gilt auch, die bisherigen Lösungsversuche zu untersuchen und zu sehen, ob die Probleme nicht durch eine Fehllösung entstanden sind.

Im Seminar werden zu allen vorgenannten Punkten Lösungsvorschläge erarbeitet. Eine zufriedene Partnerschaft ist wichtig für das Gesamtbefinden von Suchtkranken und deren Partnern. Ist die Seele im Gleichgewicht, lassen sich Probleme, auch vor allem im beruflichen Bereich, besser bewältigen.

Die Partnerschaft/Ehe als Ort der Regeneration und des Ausgleichs soll in diesem Seminar angestrebt und erprobt werden.

Anfahrt

	<p>Aus dem Süden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Süd" verlassen. Am Ende der Autobahn-Abfahrt rechts, in Richtung Rastatt abbiegen. Dem Straßenverlauf folgend befindet sich nach fast 5km das Mercedes-Benz-Kundencenter auf der linken Seite. An der darauffolgenden Ampelkreuzung rechts abbiegen. Nach 800m liegt das Bildungshaus St. Bernhard auf der linken Seite.</p> <p>Aus dem Norden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Nord" verlassen. An der großen Ampelanlage geradeaus Richtung Mercedes Benz, auf der Umgehungsstraße durch den Tunnel, danach an der ersten Ampel links abbiegen. Dann immer geradeaus; nach ca. 1,5 km ist auf der linken Seite das Bildungshaus St. Bernhard.</p> <p>Kostenfreie Parkplätze sind im Hof vorhanden. Die Zufahrt zu den Parkplätzen befindet sich in der Zaystraße, zwischen Hausnummer 10 und 12.</p>
	<p>Ab dem Bahnhof Rastatt besteht die Möglichkeit mit dem Taxi, dem Bus oder zu Fuß St. Bernhard zu erreichen.</p> <p>Mit dem Bus 231 Richtung Wintersdorf bis zur Haltestelle "Am Hasenwäldchen", in der Fahrtrichtung des Busses der Zaystraße folgen und nach 50 Meter zur linken Seite steht das Bildungshaus St. Bernhard.</p> <p>Zu Fuß geht es in Richtung Stadtmitte bis zur ersten Ampelanlage, dann rechts der Beschilderung Krankenhaus folgen, nach 900m erscheint auf der rechten Seite St. Bernhard.</p>