

Einladung Seminar 55+

Wann:	12.04.2024 bis 14.04.2024	
Wo:	Kloster St. Trudpert 79244 Münstertal	
Thema:	Nie hätte ich gedacht, dass mir das noch einmal passiert	
Referent(in):	Wilfried Mohr, ehem. PSB Ettlingen	
Leitung:	Friedrich Mey, Regionalsprecher Süd	
Kosten:	Kreuzbundmitglieder	80,00 €
	Gruppenmitglieder	100,00 €
	Gäste	120,00 €

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,

zu diesem Seminar lade ich recht herzlich ein. Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Das Seminar richtet sich in erster Linie an Betroffene.

Anmeldungen werden entgegengenommen vom **05.02.2024** bis zum **20.03.2024**.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Mit freundlichen Grüßen



Bernd Galowski
1. Vorsitzender



Anmeldungen per E-Mail an seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de
oder per Post an **Roland Wagner, Karl-Hermann-Zahn-Str. 34, 69168 Wiesloch**

Seminarbeschreibung



Es geht um erneutes akutes Auftreten der Sucht im Alter. Suchtkranke und Angehörige stehen beim abstinenteren Älterwerden vor großen Herausforderungen, u.a. durch schwerwiegende Vorfälle in der Familie, Sorglosigkeit im Umgang mit Suchtmitteln, nachlassenden oder gar fehlenden Gruppenbesuchen, aber vor allem durch die fehlende Vorplanung auf den Ruhestand. Wenn jemand erneut im Alter mit dem Trinken beginnt, dann gilt: nicht dramatisieren, Vorfälle solcher Art als immerwährendes Herauswachsen aus der Sucht verstehen – und stets bewusst mit dem Trinkereignis umgehen - auch und gerade in der Gruppe!

Anfahrt

	Von der A5 Basel-Karlsruhe Ausfahrt Bad Krozingen/Staufen/Münstertal nehmen. Nach Bad Krozingen weiter fahren in Richtung Staufen/Münstertal und der Ausschilderung Münstertal folgen. Im Münstertal der Straße bis zum Kloster St. Trudpert folgen.
	Von Karlsruhe über Freiburg zum Bahnhof Bad Krozingen. Umsteigen in die S3 in Richtung Staufen – Münstertal. Am Bahnhof Münstertal umsteigen in den RVF-Bus (Linie 291).