

Einladung Angehörigenseminar

Wann:	15.03.2024 bis 17.03.2024	
Wo:	Bildungshaus St. Bernhard An der Ludwigsfeste 50, 76437 Rastatt	
Thema:	Gefühle als Wegweiser	
Referent(in):	Petra Dummermuth-Kress, AGJ	
Leitung:	Bärbel Kempermann, Multiplikatorin Familie als System	
Kosten:	Kreuzbundmitglieder	80,00 €
	Gruppenmitglieder	100,00 €
	Gäste	120,00 €

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,

zu diesem Seminar lade ich recht herzlich ein. Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Anmeldungen werden entgegengenommen vom **08.01.2024** bis zum **21.02.2024**.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Mit freundlichen Grüßen



Bernd Galowski
1. Vorsitzender

Anmeldungen per E-Mail an
oder per Post an



seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de
Roland Wagner, Karl-Hermann-Zahn-Str. 34, 69168 Wiesloch

Seminarbeschreibung

Gefühle sind ein wichtiger Wegweiser für die Gestaltung unseres Lebens. Im Alltag nehmen wir unsere Gefühle häufig nicht bewusst wahr. Angenehme Gefühle wie Freude, Zufriedenheit und Dankbarkeit erscheinen oftmals selbstverständlich oder als Zufallsprodukte, ohne dass wir sie angemessen wertschätzen. Melden sich unangenehme Gefühle wie Ärger, Eifersucht oder Wut, tendieren wir manchmal dazu, sie zu ignorieren oder loswerden zu wollen. Damit übergehen wir eine wichtige Aufgabe der Gefühle: Sie sind Wegweiser zu dem, was wir brauchen und worum wir uns kümmern sollten.



Anfahrt

	<p>Aus dem Süden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Süd" verlassen. Am Ende der Autobahn-Abfahrt rechts, in Richtung Rastatt abbiegen. Dem Straßenverlauf folgend befindet sich nach fast 5km das Mercedes-Benz-Kundencenter auf der linken Seite. An der darauffolgenden Ampelkreuzung rechts abbiegen. Nach 800m liegt das Bildungshaus St. Bernhard auf der linken Seite.</p> <p>Aus dem Norden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Nord" verlassen. An der großen Ampelanlage geradeaus Richtung Mercedes Benz, auf der Umgehungsstraße durch den Tunnel, danach an der ersten Ampel links abbiegen. Dann immer geradeaus; nach ca. 1,5 km ist auf der linken Seite das Bildungshaus St. Bernhard.</p> <p>Kostenfreie Parkplätze sind im Hof vorhanden. Die Zufahrt zu den Parkplätzen befindet sich in der Zaystraße, zwischen Hausnummer 10 und 12.</p>
	<p>Ab dem Bahnhof Rastatt besteht die Möglichkeit mit dem Taxi, dem Bus oder zu Fuß St. Bernhard zu erreichen.</p> <p>Mit dem Bus 231 Richtung Wintersdorf bis zur Haltestelle "Am Hasenwäldchen", in der Fahrtrichtung des Busses der Zaystraße folgen und nach 50 Meter zur linken Seite steht das Bildungshaus St. Bernhard.</p> <p>Zu Fuß geht es in Richtung Stadtmitte bis zur ersten Ampelanlage, dann rechts der Beschilderung Krankenhaus folgen, nach 900m erscheint auf der rechten Seite St. Bernhard.</p>