

## Einladung Allgemeines Seminar II

<b>Wann:</b>	<b>18.08.2023 bis 20.08.2023</b>	
<b>Wo:</b>	<b>Schönstatt-Zentrum Marienfried Bellensteinstraße 25, 77704 Oberkirch</b>	
<b>Thema:</b>	<b>Nimm Dein Leben in die Hand - Du bist der Kapitän in Deinem Leben!</b>	
<b>Referent(in):</b>	<b>Klaus Ernst Harter, ehem. PSB Sigmaringen</b>	
<b>Leitung:</b>	<b>Friedrich Mey, Regionalsprecher Süd</b>	
<b>Kosten:</b>	<b>Kreuzbundmitglieder</b>	<b>70,00 €</b>
	<b>Gruppenmitglieder</b>	<b>90,00 €</b>
	<b>Gäste</b>	<b>110,00 €</b>

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,

zu diesem Seminar lade ich recht herzlich ein. Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Anmeldungen werden entgegengenommen vom **12.06.2023** bis zum **26.07.2023**.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Mit freundlichen Grüßen



Bernd Galowski

1. Vorsitzender

**Anmeldungen per E-Mail an**  
oder per Post an

**seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de**

Roland Wagner, Karl-Hermann-Zahn-Str. 34, 69168 Wiesloch

## Seminarbeschreibung

### Nimm Dein Leben in die Hand - Du bist der Kapitän in Deinem Leben!





Das bedeutet, Verantwortung für sich und sein Leben zu übernehmen und sich nicht als das Opfer anderer oder der Umstände anzusehen. Denn was wir erleben, ist sehr oft eine Folge unseres Handelns oder Nichthandelns – und um eine positive selbstbestimmende Lebenshaltung einnehmen zu können, ist es wichtig zu akzeptieren, dass wir bei allem, was uns widerfährt, auch immer unseren Teil dazu beitragen.

In diesem Seminar wollen wir uns folgenden Themen nähern:

- Was will ich und was will ich nicht (mehr)?
- Klarheit über die eigenen Ziele gewinnen.
- Deine persönliche Version/Vision eines guten Lebens entdecken.
- Reflektion persönlicher Einstellungen und Glaubensmuster sowie deren Wirkung auf unsrer „Realität“.
- Fremdbestimmung versus Selbstbestimmung (z.B. „Nein“ ist ein ganzer Satz).
- Der „Handwerkskoffer“ für ein glückliches Leben.

Vielleicht finden wir das Handwerkszeug für ein glückliches Leben. Doch glücklich sein bedeutet nicht, keine Probleme zu haben, sondern die Fähigkeit, mit ihnen umzugehen.

### Anfahrt

	Von der A5 Abfahrt Appenweier auf der B28 in Richtung Freudenstadt/Oberkirch fahren. In Oberkirch der B28 folgen bis Marienfried angeschrieben ist, danach der Beschilderung folgen.
	Am Hauptbahnhof Offenburg aussteigen. Von dort aus mit der Ortenau-S-Bahn (OSB) Richtung Bad Griesbach fahren. An der Station Oberkirch aussteigen.