

## Einladung Frauenseminar

<b>Wann:</b>	<b>12.05.2023 bis 14.05.2023</b>	
<b>Wo:</b>	<b>Haus Insel Reichenau Markusstraße 15, 78479 Reichenau</b>	
<b>Thema:</b>	<b>Sei frech und wild und wunderbar</b>	
<b>Referent(in):</b>	<b>Gisela Koop, Rehaklinik Lindenhof</b>	
<b>Leitung:</b>	<b>Susanne Bunsch, Frauenbeauftragte</b>	
<b>Kosten:</b>	<b>Kreuzbundmitglieder</b>	<b>70,00 €</b>
	<b>Gruppenmitglieder</b>	<b>90,00 €</b>
	<b>Gäste</b>	<b>110,00 €</b>

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,

zu diesem Seminar lade ich recht herzlich ein. Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Anmeldungen werden entgegengenommen vom **06.03.2023** bis zum **19.04.2023**.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Mit freundlichen Grüßen



Bernd Galowski

1. Vorsitzender

**Anmeldungen per E-Mail an**  
oder per Post an

**seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de**  
Roland Wagner, Karl-Hermann-Zahn-Str. 34, 69168 Wiesloch

## Seminarbeschreibung



### Sei frech und wild und wunderbar

Diese Aufforderung könnte im ersten Moment provokant wirken, nur:

- sehen wir uns nicht alle nach einem erfüllten Leben?
- ein Leben, in dem wir uns wohl fühlen? Ein Leben, das nicht nur aus Rücksichtnahme, Nachgiebigkeit und Pflichterfüllung besteht?
- ein Leben das Spaß macht und in dem wir unsere Wünsche erfüllen können?
- und zwar ohne Reue, ohne schlechtem Gewissen und ohne Angst, die Zuneigung geliebter Menschen zu Verlieren!
- wie kommen wir unseren Sehnsüchten mehr auf die Spur?
- wie lernen wir unser Leben so zu leben, dass es nicht nur unsere Liebsten glücklich macht, sondern auch uns?
- wie können wir uns aus unserer, meist anerzogenen Anpasstheit lösen, ohne uns dabei schlecht zu fühlen?



### Anfahrt

	<p>Von der Autobahn A 81 kommend verlassen Sie die Strecke Stuttgart-Singen an der Ausfahrt Konstanz.</p> <p>Folgen Sie der B 33 Richtung Konstanz und biegen Sie an der Abzweigung "Schweiz - Insel Reichenau" rechts ab.</p> <p>Schon an der nächsten Kreuzung erreichen Sie rechts über die breite Pappelallee die Insel.</p> <p>Kurz nach dem Ortseingangs-Schild sehen Sie auf der rechten Seite die Kirche "St. Georg" (ein Wahrzeichen der Insel). Etwa auf Höhe der Kirche biegen Sie links ein in die "Oberzeller Straße".</p> <p>Folgen Sie dem Straßenverlauf für 1,9 km. Dann biegen Sie links in die "Markusstraße" (Sackgasse, Richtung See) ein. Am Ende der Sackgasse, nach ca. 300 m, liegt die Familienferienstätte Haus Insel Reichenau.</p>
	<p>Am Bahnhof Radolfzell oder am Bahnhof Singen in den Nahverkehrszug "Seehas" umsteigen und bis zum Bahnhof "Reichenau (Baden)" fahren. Von dort besteht eine Busverbindung zu unserem Haus (Haltestelle: Schloss Königsegg).</p>