

Einladung Männerseminar

Wann:	23.09.2022 bis 25.09.2022	
Wo:	Bildungshaus St. Bernhard An der Ludwigsfeste 50, 76437 Rastatt	
Thema:	Wut im Bauch	
Referent(in):	Thomas Wenz, PSB Mannheim	
Leitung:	Christoph Huber,	
Kosten:	Kreuzbundmitglieder	70,00 €
	Gruppenmitglieder	90,00 €
	Gäste	110,00 €

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,

zu diesem Seminar lade ich recht herzlich ein. Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Anmeldungen werden entgegengenommen vom **25.07.2022** bis zum **31.08.2022**.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Mit freundlichen Grüßen



Bernd Galowski

1. Vorsitzender

Anmeldungen per E-Mail an
oder per Post an

seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de

Roland Wagner, Karl-Hermann-Zahn-Str. 34, 69168 Wiesloch



Seminarbeschreibung



Wer kennt das nicht? Wir ärgern uns über eine Situation, sagen aber aus Rücksicht, Harmoniesucht oder sonstigen Gründen nichts dazu. Wir fressen den Ärger in uns hinein und haben dann die „Wut im Bauch“. Wenn wir hier nicht ansetzen und dem Ärger Luft machen, bekommen wir Magenschmerzen, explodieren irgendwann auf die eine oder andere Weise. Schlimmstenfalls greifen wir zu unserem altbekannten Suchtmittel, das uns auch in früheren Zeiten scheinbar bei der Problemlösung geholfen hat.

An diesem Wochenende möchten wir gemeinsam bessere und wirksamere Strategien zum Umgang mit dem Ärger erarbeiten und einüben. Wir wollen uns auf bereits erlernte Verhaltensweisen besinnen und diese neu beleben, um der Gefahr eines Rückfalls zu entgehen.

Anfahrt

	<p>Aus dem Süden kommend die A5 an der Ausfahrt „Rastatt Süd“ verlassen. Am Ende der Autobahn-Abfahrt rechts, in Richtung Rastatt abbiegen. Dem Straßenverlauf folgend befindet sich nach fast 5 km das Mercedes-Benz-Kundencenter auf der linken Seite. An der darauffolgenden Ampelkreuzung rechts abbiegen. Nach 800m liegt das Bildungshaus St. Bernhard auf der linken Seite.</p> <p>Aus dem Norden kommend die A5 an der Ausfahrt „Rastatt Nord“ verlassen. An der großen Ampelanlage geradeaus Richtung Mercedes Benz, auf der Umgehungsstraße durch den Tunnel, danach an der ersten Ampel links abbiegen. Dann immer geradeaus; nach ca. 1,5 km ist auf der linken Seite das Bildungshaus St. Bernhard. Kostenfreie Parkplätze sind im Hof vorhanden. Die Zufahrt zu den Parkplätzen befindet sich in der Zaystraße, zwischen Hausnummer 10 und 12.</p>
	<p>Ab dem Bahnhof Rastatt besteht die Möglichkeit mit dem Taxi, dem Bus oder zu Fuß St. Bernhard zu erreichen.</p> <p>Mit dem Bus 231 Richtung Wintersdorf bis zur Haltestelle „Am Hasenwäldchen“, in der Fahrtrichtung des Busses der Zaystraße folgen und nach 50 Meter zur linken Seite steht das Bildungshaus St. Bernhard.</p> <p>Zu Fuß geht es in Richtung Stadtmitte bis zur ersten Ampelanlage, dann rechts der Beschilderung Krankenhaus folgen, nach 900m erscheint auf der rechten Seite St. Bernhard.</p>