

Einladung Paarseminar

Wann:	08.07.2022 bis 10.07.2022	
Wo:	Bildungshaus St. Bernhard An der Ludwigsfeste 50, 76437 Rastatt	
Thema:	Halten wir uns noch aus!?	
Referent(in):	Thomas Cramer, Kliniken Wied	
Leitung:	Gerhard Häring, 1. Stellv. Vorsitzender	
Kosten:	Kreuzbundmitglieder	70,00 €
	Gruppenmitglieder	90,00 €
	Gäste	110,00 €

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,

zu diesem Seminar lade ich recht herzlich ein. Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Anmeldungen werden entgegengenommen vom 23.05.2022 bis zum 22.06.2022.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Mit freundlichen Grüßen



Bernd Galowski

1. Vorsitzender

Anmeldungen per E-Mail an
oder per Post an

seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de

Roland Wagner, Karl-Hermann-Zahn-Str. 34, 69168 Wiesloch

Seminarbeschreibung



Wir halten uns aus ... oder was hält uns zusammen? Wie geht das überhaupt - manche Paare werden glücklich miteinander alt und wirken immer noch verliebt. Andere Paare trennen sich schon nach kurzer Zeit, obgleich anfangs doch alles stimmig schien.

Am Anfang jeder Beziehung stehen Verliebtheitsgefühle und Sehnsucht nach Nähe im Vordergrund, dann rücken allmählich wieder die Alltagspflichten in den Vordergrund. Verschiedenheiten, Schwächen und gegenseitige Erwartungen treten zutage und vielleicht auch erste Gefühle der Ernüchterung. Häufig entsteht der Wunsch, den anderen nach den eigenen Erwartungen zu verändern, was meist zu empfindlichen Störungen der Beziehung führt. Erst die Kompromissbereitschaft beider Partner und das Verständnis dafür, dass Beziehung stets ein Geben und Nehmen ist, stiftet Versöhnung und gegenseitige Akzeptanz. Es geht darum, das Gleichgewicht zwischen Nähe und Selbstständigkeit zu finden und den andern so anzunehmen, wie er ist.



Es gibt viele Beispiele und Gründe, warum Beziehungen und Partnerschaften aus dem Gleichgewicht geraten können. In diesem Seminar wollen wir auch schauen, wie sich Suchtprobleme auf Partnerschaft und Beziehung auswirken können. Dazu wollen wir uns austauschen, um zu verstehen und von den Erfahrungen anderer zu lernen. Vielleicht finden wir heraus, warum wir uns doch gut aushalten, und was uns zusammenhält. Diese erlernten Mechanismen können eine dauerhafte Abstinenz sichern.

Anfahrt

	<p>Aus dem Süden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Süd" verlassen. Am Ende der Autobahn-Abfahrt rechts, in Richtung Rastatt abbiegen. Dem Straßenverlauf folgend befindet sich nach fast 5 km das Mercedes-Benz-Kundencenter auf der linken Seite. An der darauffolgenden Ampelkreuzung rechts abbiegen. Nach 800m liegt das Bildungshaus St. Bernhard auf der linken Seite.</p> <p>Aus dem Norden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Nord" verlassen. An der großen Ampelanlage geradeaus Richtung Mercedes Benz, auf der Umgehungsstraße durch den Tunnel, danach an der ersten Ampel links abbiegen. Dann immer geradeaus; nach ca. 1,5 km ist auf der linken Seite das Bildungshaus St. Bernhard.</p> <p>Kostenfreie Parkplätze sind im Hof vorhanden. Die Zufahrt zu den Parkplätzen befindet sich in der Zaystraße, zwischen Hausnummer 10 und 12.</p>
	<p>Ab dem Bahnhof Rastatt besteht die Möglichkeit mit dem Taxi, dem Bus oder zu Fuß St. Bernhard zu erreichen. Mit dem Bus 231 Richtung Wintersdorf bis zur Haltestelle "Am Hasenwäldchen", in der Fahrtrichtung des Busses der Zaystraße folgen und nach 50 Meter zur linken Seite steht das Bildungshaus St. Bernhard. Zu Fuß geht es in Richtung Stadtmitte bis zur ersten Ampelanlage, dann rechts der Beschilderung Krankenhaus folgen, nach 900m erscheint auf der rechten Seite St. Bernhard.</p>