

## Einladung Frauen-Seminar

<b>Wann:</b>	<b>29. – 31. Oktober 2021</b>	
<b>Wo:</b>	<b>Bildungshaus St. Bernhard An der Ludwigsfeste 50, 76437 Rastatt</b>	
<b>Thema:</b>	<b>Bleibe ich pflegeleicht oder begehre ich auf</b>	
<b>Referent(in):</b>	<b>Gisela Koop, Rehaklinik Lindenhof</b>	
<b>Leitung:</b>	<b>Susanne Bunsch</b>	
<b>Kosten:</b>	<b>Kreuzbundmitglieder</b>	<b>70,00 €</b>
	<b>Gruppenmitglieder</b>	<b>90,00 €</b>
	<b>Gäste</b>	<b>110,00 €</b>

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,

zu diesem Seminar lade ich recht herzlich ein. Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Anmeldungen werden entgegengenommen bis zum **6.10.2021**.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Mit freundlichen Grüßen



Bernd Galowski

1. Vorsitzender

**Anmeldungen per E-Mail an**  
oder per Post an

**seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de**

Roland Wagner, Karl-Hermann-Zahn-Str. 34, 69168 Wiesloch

## Seminarbeschreibung



Im Leben einer jeden Frau gibt es Menschen die mehr nehmen als geben.

Warum suche ich mir immer solche Menschen aus?



Was treibt mich dazu?

Was habe ich davon?

Gibt es Strategien, die mir helfen einen gesunden Abstand zu wahren, zu mir selbst zu finden und ein zufriedenes Leben zu führen?

Dieses spezielle Frauenseminar soll mir helfen meine Ängste und Blockaden zu erkennen und zu verstehen sowie meine Ressourcen zu entdecken und zu stärken.

## Anfahrt

	<p>Aus dem Süden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Süd" verlassen. Am Ende der Autobahn-Abfahrt rechts, in Richtung Rastatt abbiegen. Dem Straßenverlauf folgend befindet sich nach fast 5 km das Mercedes-Benz-Kundencenter auf der linken Seite. An der darauffolgenden Ampelkreuzung rechts abbiegen. Nach 800m liegt das Bildungshaus St. Bernhard auf der linken Seite.</p> <p>Aus dem Norden kommend die A5 an der Ausfahrt "Rastatt Nord" verlassen. An der großen Ampelanlage geradeaus Richtung Mercedes Benz, auf der Umgehungsstraße durch den Tunnel, danach an der ersten Ampel links abbiegen. Dann immer geradeaus; nach ca. 1,5 km ist auf der linken Seite das Bildungshaus St. Bernhard.</p> <p>Kostenfreie Parkplätze sind im Hof vorhanden. Die Zufahrt zu den Parkplätzen befindet sich in der Zaystraße, zwischen Hausnummer 10 und 12.</p>
	<p>Ab dem Bahnhof Rastatt besteht die Möglichkeit mit dem Taxi, dem Bus oder zu Fuß St. Bernhard zu erreichen. Mit dem Bus 231 Richtung Wintersdorf bis zur Haltestelle "Am Hasenwäldchen", in der Fahrtrichtung des Busses der Zaystraße folgen und nach 50 Meter zur linken Seite steht das Bildungshaus St. Bernhard. Zu Fuß geht es in Richtung Stadtmitte bis zur ersten Ampelanlage, dann rechts der Beschilderung Krankenhaus folgen, nach 900m erscheint auf der rechten Seite St. Bernhard.</p>