

## Einladung Single-Seminar

<b>Wann:</b>	<b>15. – 17. Februar 2019</b>	
<b>Wo:</b>	<b>Schönstatt-Zentrum Marienfried Bellensteinstraße 25 77704 Oberkirch</b>	
<b>Thema:</b>	<b>Warte nicht bis der Sturm vorüberzieht, sondern lerne im Regen zu tanzen</b>	
<b>Referentin:</b>	<b>Antonia Mamier-Lampart, PSB Lehr</b>	
<b>Leitung:</b>	<b>Bärbel Kempermann, Fachbeauftragte „Familie als System“</b>	
<b>Kosten:</b>	<b>Kreuzbundmitglieder</b>	<b>60,00 €</b>
	<b>Gruppenmitglieder</b>	<b>80,00 €</b>
	<b>Gäste</b>	<b>100,00 €</b>

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,

zu diesem Seminar lade ich recht herzlich ein. Das Seminar beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr.

Anmeldungen werden entgegengenommen vom **10.12.2018** bis zum **23.01.2019**.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Mit freundlichen Grüßen



Bernd Galowski  
1. Vorsitzender

**Anmeldungen per E-Mail an [seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de](mailto:seminare@kreuzbund-dv-freiburg.de)**  
oder per Post an Roland Wagner, Lessingstraße 4, 69226 Nußloch

## Seminarthema



Unser Leben bietet Chancen der Herausforderung, die es zu nutzen gilt. Doch kommen auch Zeiten der Überforderung auf uns zu, die zu bewältigen sind.

Wer oder was unterstützt und stärkt uns in diesen Situationen?

Wie können wir Zeiten ohne Gemeinschaft als Kraftquelle wahrnehmen, uns selbst kennen lernen und mit uns allein zufrieden sein?

Das Seminar soll unsere Resilienz-Fähigkeit fördern und stärken, damit wir mit Herausforderungen umgehen können ohne uns selbst zu schädigen, denn dann können wir **im Regen tanzen!**

## Anfahrt

### Mit dem PKW

- Von der A5 Abfahrt Appenweier auf der B28 in Richtung Freudenstadt / Oberkirch fahren.
- In Oberkirch der B28 folgen bis Marienfried angeschrieben ist, danach der Beschilderung folgen.

### Mit dem Zug

- Bis Hauptbahnhof Offenburg fahren.
- Von dort aus mit der Ortenau-S-Bahn (OSB) in Richtung Bad Griesbach fahren.
- An der Station Oberkirch aussteigen.